

Traditionelle chinesische Medizin

Die TCM ist eine 4000 Jahre alte Erfahrungsmedizin. Die chinesische Medizin ist eine ganzheitliche Medizin, ihrer Überzeugung nach kann man die Krankheit oder Befindlichkeitsstörung nur dann verstehen, wenn man den Menschen ganzheitlich betrachtet. Gesundheit im Sinne der TCM ist ein Zustand des dynamischen Gleichgewichts sowohl innerhalb des menschlichen Körpers als auch zwischen Mensch und Umwelt. Krankheiten treten auf, wenn dieses Gleichgewicht gestört ist. Die Lebensenergie nennen die Chinesen Qi. Es durchströmt den Menschen wie Flüsse eine Landschaft. Das Qi fließt auf definierten Bahnen, den so genannten Meridianen. Diese leiten das Qi durch den Körper. Gespeist wird die Lebenskraft durch die Lebensweise, Ernährung, Atmung und die Umwelt. Das Ziel ist es, nach erfolgter chinesischer Diagnostik, durch die Anwendung einer oder mehrerer synergistisch wirkender Therapieformen, die zur TCM gehören, den Menschen wieder ins Gleichgewicht zu bringen, und so die gesunde Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Arzneimitteltherapie

Zumeist pflanzliche, aber auch mineralische und tierische Stoffe, werden individuell für den einzelnen Patienten zusammengestellt. Diese Arzneimittel werden meist als Abkochung (Dekokt) über den Tag verteilt getrunken. Um den Patienten den Aufwand des Abkochens abzunehmen, stellt die Apotheke entsprechend einer individuellen Rezeptur auch alkoholische Auszüge und Granulate her. Einige Zubereitungen gibt es auch als Tabletten.

Akupunktur

Durch das Stechen der Nadel in bestimmte Akupunkturpunkte werden Blockaden im Energiefluss gelöst, die als Ursache der Befindlichkeitsstörungen zu betrachten sind. Dadurch wird das Energiegleichgewicht wieder hergestellt; die Beschwerden gehen zurück.

Erfolgreich behandelt werden

Atemwegserkrankungen

- Grippaler Infekt, Schnupfen
- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Husten, Asthma bronchiale

Hauterkrankungen

- Akne
- Neurodermitis, Psoriasis, Hautjucken, Ekzeme

Herz- und Kreislauferkrankungen

- Hypertonus, Hypotonus
- Angina pectoris

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- Schmerzen im Hals- und Lendenwirbelbereich
- Tennisellenbogen
- Gelenkschmerzen
- Rheumatische Erkrankungen

Erkrankungen im Bereich des Kopfes

- Spannungs-/Stirnkopfschmerz; Migräne
- Trigeminusneuralgien
- Augenkrankheiten (Konjunktivitis, Glaukom)
- Tinnitus (mit und ohne Schwerhörigkeit)

Erkrankungen des Verdauungstraktes

- Magenschleimhautentzündung
- Verstopfung, Durchfall
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- Colon irritabile
- Leber- und Gallenfunktionsstörungen

Gynäkologie

- Zyklusschwankungen; Hypermenorrhoe
- Dysmenorrhoe
- Sterilität, Kinderwunsch
- Klimakterische Beschwerden

Stoffwechselerkrankungen

- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Adipositas

Psychovegetativer Bereich, Suchterkrankungen

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Depressionen
- Nervosität, Konzentrationsstörungen
- Raucherentwöhnung

Pädiatrie

- Infektionskrankheiten
- Ernährungsberatung
- Lese- und Rechtschreibschwäche

Psychotherapie Verhaltenstherapie

Im Laufe seines Lebens gerät, statistisch gesehen, fast jeder Mensch zeitweise in berufliche oder private Konflikte.

Das allgemeine Ziel der Psychotherapie ist es, den Menschen dazu zu befähigen mit seinem Leben und der Gesellschaft gut zurechtzukommen. Die Psychotherapie ist ein bewusster und geplanter Prozess zur Beeinflussung von Problemen mit psychologischen Mitteln durch Kommunikation.

Die Verhaltenstherapie ist die problemorientierte Form der Psychotherapie, bei der in Kooperation mit dem Patienten möglichst klare Zielsetzungen erfolgen und eine Indikation für spezielle Verfahren getroffen wird. Nach Durchführung der Therapie werden positive Veränderungen stabilisiert.

Erfolgreich behandelt werden

Psychovegetativer Bereich

- Generalisierte Angststörungen, Panikstörung, Phobie, Soziale Ängste
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Depressionen
- Anorexie, Bulimie
- Funktionaler Bluthochdruck
- Schlafstörungen
- Schmerzerkrankungen
- Hyperkinetische Störungen